
HMS-håndbok

”Helse-Miljø-Sikkerhet”



En lærebok om hvordan du skal gå frem for at virksomheten skal oppfylle de lovpålagte bestemmelsene om ”Helse-Miljø og Sikkerhet”.

Innhold

Innhold.....	2
Brukervilkår (terms of use).....	4
Helse, miljø og sikkerhet (HMS)	5
HMS - en endringsledelse prosess	9
Første fase - behovserkjennelse	10
Andre fase - endringsmål og -strategi	11
Tredje fase - avviksanalyser og evaluering.....	11
Hva er intern kontroll?	12
Internkontrollforskriften	12
Påkrevd for alle virksomheter	12
Lovverket	13
Internasjonale lover, krav og standarder	14
Et topp-leder ansvar	15
Formål	15
Organiseringen avgjør delvis suksessen	16
Gjensidig kontroll	17
Ansvaret for den interne kontrollen	17
Tilsynsmyndigheter	18
Internkontrollens omfang.....	19
Ikke-lovpålagte kontrollområder	21
Økonomiske kontrollområder.....	22
Innkjøp	23
Lønn.....	27
Krav til HMS dokumentasjon	34
HMS-håndbok	34
Ansvar for mål og planer	36
Overordnet mål for HMS-arbeidet	36
Organisering og ansvarsfordeling.....	38
Overordnet HMS-ansvar	39
Utøvende HMS-ansvar	40
Koordinerende HMS-ansvar	40
Kontrollerende HMS-ansvar	41
Medvirkningsansvar	42
Risikovurdering og kriseberedskap	43
Risiko- og sårbarhetsanalyse	43
Kriseberedskap	44
Forebygging og utbedring	45
Forebygging av skader og ulykker	46
Tilsyn og gjennomgang.....	47
Arbeidsmiljøutvalg og evt. underutvalg	48
Eventuelle underutvalg	49
Bedriftshelsetjenesten og helsekontroll.....	50
Bedriftshelsetjenesten	50
Helsekontroll – for hvem?	52
Arbeidsplassbesøk	53
Fysikalsk behandling	54
Synstest og skjermbriller	55

Attføringsaker	56
AKAN-saker	56
Det fysiske arbeidsmiljøet.....	57
Nye krav til arbeidsplassen	58
Uheldige fysiske forhold	58
Hvem har ansvaret?	59
Verneombud	59
Vernerunde	60
Vernerapport	61
Arbeidsmiljølovens krav til arbeidsplassen.....	62
1. Arbeidsstillinger	62
2. Bygningenes utførelse	63
3. Klima og ventilasjon	63
4. Støy.....	65
5. Belysning	65
6. Sikring mot fall	66
7. Tekniske innretninger og utstyr.....	66
8. Kjemikaler	66
9. Renhold.....	67
10. Førstehjelpsutstyr	67
11. Personalrom	68
12. Innkvartering.....	68
13. Tilrettelegging av arbeidet.....	68
14. Styrings- og planleggingssystemer.....	69
Det psykososiale arbeidsmiljøet	70
Medarbeidersamtale	72
Sikkerhet - drift og vedlikehold	74
Risikofyllt arbeid	75
Brannvern og brannansvar	75
HMS-gjennomgang.....	76
Oppsummering: - Hva innebærer dette i praksis?.....	77
Lovverket	77
Informere de ansatte	77
Medvirkning	78
Mål	78
Organisering og ansvarsfordeling	78
Risiko- og sårbarhetsanalyse.....	78
Rutiner og systemer.....	78
Systemkontroll.....	79

Brukervilkår (terms of use)

Dette er en e-bok av artikkelserien ”*Due Dilligence*” som du finner her:

<http://kunnskapssenteret.com/>

E-boken er lastet ned for personlig bruk. Det er ikke lov til å kopiere innholdet eller spre det til andre uten skriftlig samtykke på forhånd. Andre kan laste ned sin egen e-bok ved å bestille den her:

<http://kunnskapssenteret.com/ebooks/>

Ønsker du å bruke artikkelserien som en del av et undervisningsopplegg kan du inngå en klasse- eller partneravtale som gir deg muligheten til å distribuere kopier til alle dine elever og kursdeltakere. Nærmere informasjon finner du her:

<http://kunnskapssenteret.com/abonnement/>



Kort om Kjetil Sander (f.1968)

Etter at Kjetil ble uteksaminert fra NMH/BI i 1996 jobbet han først som markeds- og systemsjef i NorgesGruppen Servering ASA, før han kastet seg på ”.com-bølgen” og ble ”grunder” og ”forretningsutvikler”.

Siden slutten av 1990-tallet har han vært involvert i mer enn 10 selskaps-etableringer og enda flere spin-off og konsepter. Selv om hovedvekten har vært IT relaterte selskaper og konsepter, har han også vært med på å etablere alt fra barer og klesforretning til konsulent-, telemarketing-, eiendoms- og reiselivsselskap. Noe som har gjort han til en ressursperson innen forretningsutvikling og –drift generelt.

På fritiden har han også bygd opp Kunnskapssenteret.com siden 2001, hvor han har fungert som ansvarlig redaktør og skrevet de drøye 2100 artiklene på høtskole- og universitetsnivå som ligger her (per nov. 2015).

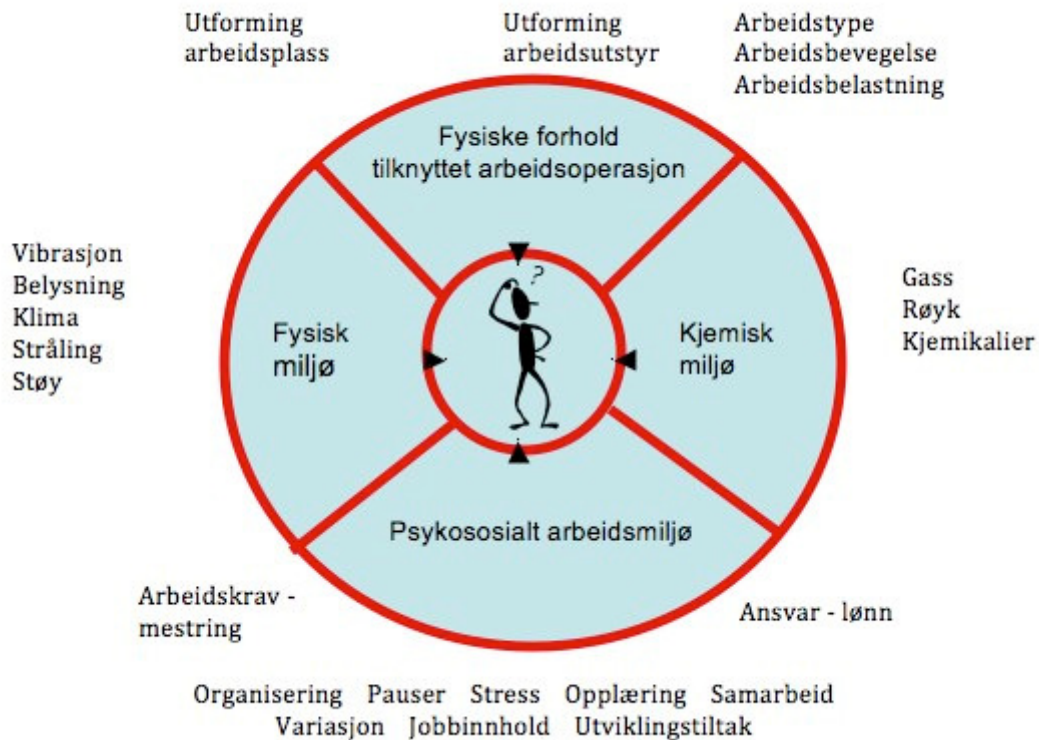
I tillegg driver han flere egenutviklede portaler og nettavis, ved siden av å jobbe som daglig leder for webbyrådet og hostingsselskapet OnNet AS i Oslo. Samtidig som han har styreverv i flere norske og utenlandske selskaper.

Nettsider: <http://kunnskapssenteret.com>

Facebook: <http://facebook.com/kunnskapssenteret.com/>

E-post: redaksjonen@kunnskapssenteret.com

Helse, miljø og sikkerhet (HMS)



Bedrifter som skal overleve må levere kvalitet, både i produkter og service. I moderne kvalitetsarbeid er hele organisasjonen engasjert, og i stadig større grad avhenger den totale kvalitet av at også de "myke verdiene" i bedriften blir tatt vare på.

Helse, miljø og sikkerhet (HMS) er lovpålagt og noe alle virksomheter bruker mye tid og ressurser på. La meg derfor starte først med å definere begrepet og nøkkelordene i begrepet, før vi går nærmere inn på lovgivningen på området.