

Kjetil Sander presenterer:

e studie.no

Behov



Hva er et behov, hvilke behov har vi og hvordan påvirker behov våre beslutninger og atferd?

Skrevet av:
Kjetil Sander

Utgitt av:
eStudie.no

Revisjon:
1.0 (Sept. 2017)

Innhold

1 Behov	3
1.1 Hva er et behov?.....	3
1.2 Behovene må ses i sammenheng med motivene	4
1.3 Hva er et målobjekt?.....	4
1.4 Kunstige og reelle behov	5
1.5 Hva er et ønske ?	6
1.6 Tid og dimensjon	6
1.7 Forbrukerorientert markedsføring	8
1.8 Dissonans	10
1.9 Maslows behovspyramide	12
1.9.1 Hva er Maslows behovspyramide?.....	12
1.10 Innvendinger mot Maslows behovspyramide	13
1.11 Hvilke behov inngår i Maslows behovspyramide?	14
1.11.1 FYSIOLOGISKE BEHOV:.....	14
1.11.2 TRYGGHETS BEHOV	15
1.11.3 SOSIALE BEHOV	15
1.11.4 STATUS/EGO BEHOV	16
1.11.5 BEHOV FOR SELVREALISERING:.....	16
1.12 McClelands behovsteori	17
1.13 ERG-teorien.....	19
1.14 Motiv og sammenblanding av behov	21

1 Behov

Begrepet behov dukker opp i mange sammenhenger og står sentralt i vår forståelse av alle menneskelige handlinger og beslutninger. Av den grunn er det også viktig at vi vet hva et behov er, hvilke behov vi har og hvilken betydning disse behovene har for vår atferd.

1.1 Hva er et behov?

Den vanligste definisjonen av et **behov** er denne:

**Et "behov" er en følt mangel som er nødvendig for vårt velvære.
F.eks. mat.**

Denne definisjonen ser på et behov som et uttrykk for en mangeltilstand i kroppen, et signal om at du trenger noe som kan fjerne mangelen. Mangelen er selve behovet, mens det vil bruker for å fjerne mangelen kalles målobjekt.

Likevektsteorien (homostaseteorien) sier at et behov er et uttrykk for en ubalanse i **homostasen**, som vi bevisst vil prøve å bringe i balanse igjen ved å gjennomføre en handling som går ut på å skaffe oss et målobjekt som kan tilfredsstille behovet (fjerner ubalansen i homostasen).

Mangelen som behovet er et uttrykk for vil skape en **drift**, dvs. et "sug" eller "spenning", som gir "energi" til å utføre en eller annen handling (atferd). Et behov er med andre ord noe som skaper en uimotståelig trang etter noe som fører til en handling som har som mål å dekke denne mangelen (behovet). Behovene våre blir dermed grunnlaget for alt vi gjør.

Andre vil påstå at behov er:

Forhold og elementer i omgivelsene som må oppfylles for at et menneske skal kunne overleve og utvikle seg på en optimal måte.